



[Edition Belfort-Héricourt-Montbéliard](#) > Belfort

Belfort | Loisirs

Les SRB reprennent la musculation mais pas le fitness

Hier à 18:44 - Temps de lecture : 2 min

| | Vu 88 fois



Animateurs et membres du comité ont eu plaisir de se retrouver avec Emmanuel Lecture (à droite sur la photo).

Après trois mois de confinement, la section des Sports réunis belfortains musculation (SRB), présidée par Manuel Lecture, a repris le chemin de la salle, pour le plus grand plaisir des adeptes de ce sport qui commencent à avoir des fourmis dans les muscles, bien que certains se soient entraînés à la maison avec leur matériel.

À noter que le président a terminé 2e du championnat de France indoor de rameurs 2 000 mètres et 9e du championnat du monde vétérans senior à Paris. Il a participé avec sept autres membres du club qui ont atteint leurs objectifs, « plus que leur record personnel », précise le champion.

« Le centre Benoît-Frachon est fermé jusqu'au début de septembre, ce qui fait que les cours de Piloxing (boxe danse, renfort musculaire), zenfit, stretching, yoga, zumba, jumping et autres disciplines qui se font dans la grande salle du centre ne peuvent pas être assurés. La musculation a pu reprendre lundi 22 juin, car la salle a une entrée différente du centre. La salle est limitée à trente personnes à la fois suite aux gestes barrières mais vu l'amplitude horaire, de 8 h à 21 h 30, les participants sont rarement plus de quinze à la fois. Nous avons acheté pour 3 000 euros de gel hydroalcoolique et produits désinfectants afin de respecter le protocole sanitaire ».

Cours gratuits pour les acteurs de la lutte contre le virus

Le club compte 400 adhérents : 250 pour la section musculation et 150 du côté fitness. « Si tout va bien, nous organiserons nos traditionnelles portes ouvertes le premier vendredi de septembre. À la rentrée, nous avons l'intention de proposer des cours gratuits à tous les acteurs qui ont travaillé pendant le confinement des métiers de la santé, aux grandes surfaces, sécurité ou encore au ramassage des déchets, entre autres. Il faut être solidaire et remercier », conclut Manuel Lecture.

Renseignements : srb-musculation.fr

[Belfort](#)
[Belfort-ville](#)

À lire aussi

Recommandé par